

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47-26
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	33-72
	234	Итого за ПОЛДНИК	80-98
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	59-76
30	68	молоко сгущенное	8-19
200	61	чай с лимоном	4-89
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	23-1
20	105	батон нарезной	1-66
	671	Итого за ЗАВТРАК	97-6
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	свекольник	26-45
50/50	242	печень говяжья по-строгановски	50-46
200	204	картофель отварной	22-91
200	61	чай с лимоном	4-89
40	141	хлеб пшеничный	3-26
20	70	хлеб ржаной	3-33
	815	Итого за ОБЕД 1	111-3
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	26-45
250	440	Плов из отварной птицы	63-15
200	96	компот из яблок и апельсин	15-57
40	141	хлеб пшеничный	3-26
20	70	хлеб ржаной	3-33
	844	Итого за ОБЕД 2	111-76
		Итого за	401-64

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.