

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	19-54
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	23-8
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	15-4
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-66
574		Итого за ЗАВТРАК	64-56
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп картофельный с рыбой	15-99
90	204	тефтели из говядины с рисом	42-32
25	16	соус молочный	1-88
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	10-96
200	92	сок ягодно-фруктовый	15-86
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
865		Итого за ОБЕД 1	92-28
<u>ОБЕД 2</u>			
200	112	суп картофельный с рыбой	15-99
120	354	Говядина, тушеная с капустой	47-6
180	198	картофельное пюре	13-36
200	71	компот из чёрной смородины	11-97
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
946		Итого за ОБЕД 2	94-19
Итого за			251-03

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	112	суп картофельный с рыбой	20-89
100	204	тефтели из говядины с рисом	46-58
25	16	соус молочный	1-88
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	12-18
200	92	сок ягодно-фруктовый	15-86
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
865		Итого за ОБЕД 1	102-66
ОБЕД 2			
250	112	суп картофельный с рыбой	20-89
120	354	Говядина, тушеная с капустой	47-6
200	198	картофельное пюре	15-47
200	71	компот из чёрной смородины	11-97
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
946		Итого за ОБЕД 2	101-2
Итого за			203-86

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.