

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25-96
100	294	Булочка с корицей 100 г	37-5
	386	Итого за ПОЛДНИК	63-46
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	24-43
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	35-7
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-25
40	105	батон нарезной	3-95
20	70	хлеб ржаной	3-33
	574	Итого за ЗАВТРАК	86-66
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп картофельный с рыбой	26-11
100	204	тефтели из говядины с рисом	58-23
25	16	соус молочный	2-35
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	15-23
200	92	сок ягодно-фруктовый	19-83
40	141	хлеб пшеничный	3-26
20	70	хлеб ржаной	3-33
	865	Итого за ОБЕД 1	128-34
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	суп картофельный с рыбой	26-11
120	354	Говядина, тушенная с капустой	59-99
200	198	картофельное пюре	19-34
200	71	компот из чёрной смородины	14-96
40	141	хлеб пшеничный	3-26
20	70	хлеб ржаной	3-33
	946	Итого за ОБЕД 2	126-99
Итого за			405-45

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.