

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	17-25
100	232	Печень тертая	36-68
25	16	соус сметанный с томатом и луком	3-83
200	275	макаронные изделия отварные	12-67
200	96	напиток из шиповника	4-56
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
946			Итого за ОБЕД 2 80-26
			Итого за 80-26

Директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

23.12.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	45-56
100	347	Булочка с маком 100г	23
300	114	мандарин	52-42
567			Итого за ПОЛДНИК 120-98
<u>ОБЕД 2</u>			
100	109	салат из белокачанной капусты с перцем	10-59
100	232	Печень тертая	36-68
200	275	макаронные изделия отварные	12-67
200	96	напиток из шиповника	4-56
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
923			Итого за ОБЕД 2 69-77
			Итого за 190-75

Директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.