

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	46-77
10	74	масло сливочное	11-15
30	55	Повидло	4-63
200	81	чай с молоком	7-33
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-66
	611	Итого за ЗАВТРАК	75-7
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп из овощей с фасолью	14-02
120	215	рыба, тушенная в томате с овощами	35-66
180	200	картофель отварной в молоке	13-24
200	61	чай с лимоном	3-41
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
	803	Итого за ОБЕД 1	71-6
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей с фасолью	14-02
90	232	Печень тертая	31-16
25	16	соус сметанный с томатом и луком	3-82
180	275	макаронные изделия отварные	11-41
200	96	напиток из шиповника	4-56
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
	946	Итого за ОБЕД 2	70-24
		Итого за	217-54

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	17-25
120	215	рыба, тушенная в томате с овощами	35-66
200	200	картофель отварной в молоке	14-71
200	61	чай с лимоном	3-41
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
803		Итого за ОБЕД 1	76-3
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	17-25
100	232	Печень тертая	36-55
25	16	соус сметанный с томатом и луком	3-82
200	275	макаронные изделия отварные	12-67
200	96	напиток из шиповника	4-56
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
946		Итого за ОБЕД 2	80-12
Итого за			156-42

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.