

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	50-12
100	347	Булочка с маком 100г	25-3
	489	Итого за ПОЛДНИК	75-42
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	60-83
10	74	масло сливочное	13-94
30	55	Повидло	5-79
200	81	чай с молоком	9-16
40	105	батон нарезной	3-95
	541	Итого за ЗАВТРАК	93-67
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	25-86
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	53-49
200	200	картофель отварной в молоке	22-07
200	61	чай с лимоном	5-12
40	141	хлеб пшеничный	3-26
20	70	хлеб ржаной	3-33
	803	Итого за ОБЕД 1	113-13
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	25-86
100	232	Печень тертая	55-05
25	16	соус сметанный с томатом и луком	4-78
200	275	макаронные изделия отварные	15-84
200	96	напиток из шиповника	6-84
40	141	хлеб пшеничный	3-26
20	70	хлеб ржаной	3-33
	946	Итого за ОБЕД 2	114-96
		Итого за	397-18

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.