

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	17-84
20	68	сыр сычужный твердый порциями	19-84
200	144	какао с молоком сгущенным	14-57
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-66
300	70	яблоко	37-3
	672	Итого за ЗАВТРАК	95-37
<u>ОБЕД 1</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	11-29
220	454	рагу из птицы (филе)	36-31
200	96	компот из свежих ягод	8-37
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
	924	Итого за ОБЕД 1	61-24
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	11-29
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	44-25
25	16	соус томатный	1-46
180	279	каша перловая рассыпчатая с луком	11-62
200	60	чай с сахаром	2-15
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
	925	Итого за ОБЕД 2	76-04
		Итого за	232-65

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	163	<i>суп картофельный с клецками</i>	14-07
250	454	<i>рагу из птицы (филе)</i>	41-26
200	96	<i>компот из свежих ягод</i>	8-37
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-61
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-66
924		Итого за ОБЕД 1	68-97
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	<i>суп картофельный с клецками</i>	14-07
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	47-66
25	16	<i>соус томатный</i>	1-46
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая с луком</i>	12-92
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-15
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-61
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-66
925		Итого за ОБЕД 2	83-53
Итого за			152-5

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.