

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	27-46
120	330	<i>Сосиска в тесте 120 г</i>	38-75
422		Итого за ПОЛДНИК	66-21
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	<i>каша манная молочная жидкая</i>	21-63
15	68	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	18-63
200	144	<i>какао с молоком сгущенным</i>	18-21
15	105	<i>батон нарезной</i>	1-64
10	70	<i>хлеб ржаной</i>	1-66
100	70	<i>яблоко</i>	15-54
672		Итого за ЗАВТРАК	77-31
<u>ОБЕД 1</u>			
250	163	<i>суп картофельный с клецками</i>	19-67
250	454	<i>рагу из птицы (филе)</i>	61-89
200	96	<i>компот из свежих ягод</i>	12-56
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-26
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-33
924		Итого за ОБЕД 1	100-71
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	<i>суп картофельный с клецками</i>	19-67
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	59-59
25	16	<i>соус томатный</i>	1-83
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая с луком</i>	16-15
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-69
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-26
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-33
925		Итого за ОБЕД 2	106-52
		Итого за	350-75

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.