

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
ОБЕД 2			
250	121	<i>рассольник домашний</i>	18-29
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	49-95
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	12-08
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-15
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-6
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-66
976		Итого за ОБЕД 2	87-73
			Итого за 87-73

Директор  Трубина Т.Д.
 заведующая  столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

19.12.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
ПОЛДНИК			
200	142	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	45-29
100	314	<i>Булочка с сыром 100 г</i>	30
200	76	<i>мандарин</i>	35-37
532		Итого за ПОЛДНИК	110-66
ОБЕД 2			
100	102	<i>салат зеленый с огурцами и помидорами</i>	14-14
250	121	<i>рассольник домашний</i>	18-29
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	49-95
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	12-08
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-15
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-6
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-66
1078		Итого за ОБЕД 2	101-87
			Итого за 212-53

Директор  Трубина Т.Д.
 заведующая  столовой Табатчикова М.Е.