

18.12.2025

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
ОБЕД 2			
250	117	борщ сибирский	22-09
100	232	Суфле рыбное	53-23
200	198	картофельное пюре	19-6
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-6
40	141	хлеб пшеничный	2-6
20	70	хлеб ржаной	2-65
868			Итого за ОБЕД 2 103-77
			Итого за 103-77

МАОУ "Лицей №7"

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

18.12.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
ПОЛДНИК			
200	106	Молоко "Тема"	45-29
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	16
300	210	апельсин	58-42
340			Итого за ПОЛДНИК 119-71
ОБЕД 2			
100	121	салат из капусты белокачанной и свеклы	4-52
250	117	борщ сибирский	22-09
100	232	Суфле рыбное	53-23
200	198	картофельное пюре	19-6
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-6
40	141	хлеб пшеничный	2-6
20	70	хлеб ржаной	2-65
989			Итого за ОБЕД 2 108-29
			Итого за 228

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.