

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	242	запеканка из творога	67-92
30	55	Повидло	4-63
200	61	чай с лимоном	3-41
40	105	батон нарезной	3-26
20	70	хлеб ржаной	2-65
100	269	Крендель сахарный 100 г	21
			Итого за ЗАВТРАК
			102-87
<u>ОБЕД 1</u>			
200	117	борщ сибирский	17-57
90	208	биточки из курицы припущенные	26-95
25	16	соус томатный с овощами	2-48
180	279	каша перловая рассыпчатая	9-51
200	92	сок ягодно-фруктовый	19-59
40	141	хлеб пшеничный	2-6
20	70	хлеб ржаной	2-65
			Итого за ОБЕД 1
			81-35
<u>ОБЕД 2</u>			
200	117	борщ сибирский	17-57
90	232	Суфле рыбное	47-81
180	198	картофельное пюре	17-31
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-6
40	141	хлеб пшеничный	2-6
20	70	хлеб ржаной	2-65
			Итого за ОБЕД 2
			91-54
			Итого за
			275-76

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

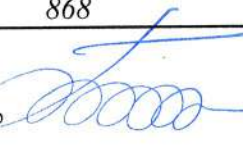
ОБЕД 1

250	117	борщ сибирский	22-07
100	208	биточки из курицы припущенные	30-93
25	16	соус томатный с овощами	2-48
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-56
200	92	сок ягодно-фруктовый	19-59
40	141	хлеб пшеничный	2-6
20	70	хлеб ржаной	2-65
			Итого за ОБЕД 1
	923		90-88

ОБЕД 2

250	117	борщ сибирский	22-07
100	232	Суфле рыбное	53-14
200	198	картофельное пюре	19-6
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-6
40	141	хлеб пшеничный	2-6
20	70	хлеб ржаной	2-65
			Итого за ОБЕД 2
	868		103-66
			Итого за
			194-54

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.