

18.12.2025

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ПОЛДНИК			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	
200	346	Сосиска с картошкой в тесте 200 г	27-46
	438		42-5
Итого за ПОЛДНИК			69-96
ЗАВТРАК			
150	242	запеканка из творога	
30	55	Повидло	68-87
200	61	чай с лимоном	4-86
20	105	батон нарезной	3-58
100	269	Крендель сахарный 100 г	1-61
	732		22-05
Итого за ЗАВТРАК			100-97
ОБЕД 1			
250	117	борщ сибирский	
100	208	биточки из курицы припущенные	27-48
25	16	соус томатный с овощами	45-44
200	279	каша перловая рассыпчатая	3-69
200	92	сок ягодно-фруктовый	15-84
40	141	хлеб пшеничный	24-49
20	70	хлеб ржаной	3-25
	923		3-31
Итого за ОБЕД 1			123-5
ОБЕД 2			
250	117	борщ сибирский	
100	232	Суфле рыбное	27-48
200	198	картофельное пюре	64-25
200	110	компот из смеси сухофруктов	24-56
40	141	хлеб пшеничный	4-49
20	70	хлеб ржаной	3-25
	868		3-31
Итого за ОБЕД 2			127-34
Итого за			421-77

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.