

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	52-08
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	25-3
407			Итого за ПОЛДНИК 77-38

ЗАВТРАК

200	131	суп молочный с гречневой крупой	24-19
10	74	масло сливочное	13-98
200	144	какао с молоком	20-18
40	105	батон нарезной	6-08
20	70	хлеб ржаной	3-31
524			Итого за ЗАВТРАК 67-74

ОБЕД 1

250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	20-73
50/50	192	курица в соусе с томатом	56-96
200	264	рис припущенный с овощами	16-73
200	60	чай с сахаром	3-23
40	141	хлеб пшеничный	3-25
20	70	хлеб ржаной	3-31
846			Итого за ОБЕД 1 104-21

ОБЕД 2

250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	20-73
100	286	котлета из говядины	64-5
200	180	рагу из овощей	18-31
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-33
40	141	хлеб пшеничный	3-25
20	70	хлеб ржаной	3-31
918			Итого за ОБЕД 2 117-43

Итого за 366-76

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.