

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-97
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	20-37
200	38	мандарин	35-37
320		Итого за ПОЛДНИК	77-71
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	10-85
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	65-44
180	200	картофель отварной в молоке	15-05
200	97	напиток из шиповника	4-96
40	141	хлеб пшеничный	2-59
20	70	хлеб ржаной	2-65
825		Итого за ОБЕД 1	101-54
Итого за			179-25

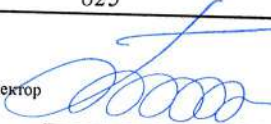
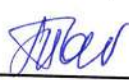
Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

16.12.2025

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-97
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	20-37
200	38	мандарин	35-37
320		Итого за ПОЛДНИК	77-71
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	10-85
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	65-44
200	200	картофель отварной в молоке	16-72
200	97	напиток из шиповника	4-96
40	141	хлеб пшеничный	2-59
20	70	хлеб ржаной	2-65
825		Итого за ОБЕД 1	103-21
		Итого за	180-92
Директор 		заведующая столовой 	Трубина Т.Д. Табатчикова М.Е.