

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет с зеленым горошком</i>	34-09
10	74	<i>масло сливочное</i>	11-17
200	81	<i>чай с молоком</i>	6-9
40	105	<i>батон нарезной</i>	4-59
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-65
200	38	<i>мандарин</i>	35-37
594		Итого за ЗАВТРАК	94-77
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	<i>суп крестьянский с крупой</i>	14-79
120	215	<i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i>	65-44
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	15-05
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-96
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-59
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-65
835		Итого за ОБЕД 1	105-48
<u>ОБЕД 2</u>			
200	112	<i>суп крестьянский с крупой</i>	14-79
120	242	<i>птица отварная</i>	38-47
200	285	<i>макаронны отварные с овощами</i>	13-02
200	96	<i>компот из вишни</i>	14-52
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-59
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-65
946		Итого за ОБЕД 2	86-04
Итого за			286-29

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	18-52
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	65-44
200	200	картофель отварной в молоке	16-72
200	97	напиток из шиповника	4-96
40	141	хлеб пшеничный	2-59
20	70	хлеб ржаной	2-65
835		Итого за ОБЕД 1	110-88
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	18-52
120	242	птица отварная	38-47
200	285	макароны отварные с овощами	13-02
200	96	компот из вишни	14-52
40	141	хлеб пшеничный	2-59
20	70	хлеб ржаной	2-65
946		Итого за ОБЕД 2	89-77
		Итого за	200-65
 Директор		Трубина Т.Д.	
		заведующая столовой	 Табатникова М.Е.