

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-46
100	248	Ватрушка с творогом 100 г	36-25
340		Итого за ПОЛДНИК	63-71
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет с зеленым горошком	43-6
10	74	масло сливочное	11-73
200	81	чай с молоком	8-63
40	105	батон нарезной	4-82
20	70	хлеб ржаной	2-78
100	38	мандарин	18-58
594		Итого за ЗАВТРАК	90-14
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	21-19
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	69-98
200	200	картофель отварной в молоке	20-91
200	97	напиток из шиповника	7-44
40	141	хлеб пшеничный	3-24
20	70	хлеб ржаной	2-78
835		Итого за ОБЕД 1	125-54
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	21-19
120	242	птица отварная	57-71
200	285	макароны отварные с овощами	19-53
200	96	компот из вишни	18-15
40	141	хлеб пшеничный	3-24
20	70	хлеб ржаной	2-78
946		Итого за ОБЕД 2	122-6
Итого за			401-99
Директор		Трубина Г.Д.	
заведующая столовой		Табатчикова М.Е.	