

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	51-7
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	25-3
450		Итого за ПОЛДНИК	77

ЗАВТРАК

200	283	каша рисовая молочная жидкая	27-04
15	68	сыр сычужный твердый порциями	18-76
200	110	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-19
40	105	батон нарезной	3-95
100	192	банан	18-9
758		Итого за ЗАВТРАК	87-84

ОБЕД 1

250	116	суп из овощей	18-93
50/50	286	гуляш из говядины	66-03
200	230	каша гречневая рассыпчатая	18-05
200	61	чай с лимоном	4-25
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
904		Итого за ОБЕД 1	113-88

ОБЕД 2

250	116	суп из овощей	18-93
250	454	Картофельная запеканка с печенью	52-73
200	92	сок ягодно-фруктовый	26-83
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
873		Итого за ОБЕД 2	105-11

Итого за 383-83

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.