

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	51-7
100	269	Крендель сахарный 100 г	23-1
411			Итого за ПОЛДНИК 74-8

ЗАВТРАК

200	283	каша пшенная молочная жидкая	24-16
50	78	яйца вареные	10-3
200	81	чай с молоком	9-16
28	123	Вафли Левушка 27,5 г	35-2
40	105	батон нарезной	3-94
20	70	хлеб ржаной	3-34
740			Итого за ЗАВТРАК 86-1

ОБЕД 1

250	110	солянка из птицы	27-28
100	232	Суфле из кур	60-36
25	16	соус томатный	2-18
200	275	макаронные изделия отварные	19-02
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-31
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
954			Итого за ОБЕД 1 120-77

ОБЕД 2

250	110	солянка из птицы	27-28
100	206	котлеты рыбные любительские	59-9
200	242	Картофель тушеный	21-23
200	60	чай с сахаром	3-21
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
829			Итого за ОБЕД 2 118-24

Итого за 399-91

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.