

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	58-25
30	68	молоко сгущенное	7-87
200	61	чай с лимоном	3-4
40	105	батон нарезной	3-16
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	22
	671	Итого за ЗАВТРАК	94-68
<u>ОБЕД 1</u>			
200	97	свекольник	14-07
45/45	256	печень говяжья по-строгановски	39-5
180	204	картофель отварной	13-68
200	96	кисель из клюквы	13-6
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	864	Итого за ОБЕД 1	86-14
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	свекольник	14-07
250	440	Плов из отварной птицы	46
200	81	компот из изюма	4-24
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	829	Итого за ОБЕД 2	69-6
		Итого за	250-42
директор	Трубина Т.Д.		заведующая столовой
			Табат чиков

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	свекольник	17-6
50/50	256	печень говяжья по-строгановски	43-86
200	204	картофель отварной	15-2
200	96	кисель из клюквы	13-6
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
			Итого за ОБЕД 1
			95-55
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	17-6
250	440	Плов из отварной птицы	46
200	81	компот из изюма	4-24
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
			Итого за ОБЕД 2
			73-13
			Итого за
			168-68

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табат
чиков