

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-5
150	409	Сосиска аппетитная 150 г	45
501		Итого за ПОЛДНИК	72-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	58-67
30	68	молоко сгущенное	8-26
200	61	чай с лимоном	3-57
20	105	батон нарезной	1-66
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	23-1
671		Итого за ЗАВТРАК	95-26
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	свекольник	25-44
50/50	256	печень говяжья по-строгановски	54-83
200	204	картофель отварной	19
200	96	кисель из клюквы	17
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
864		Итого за ОБЕД 1	122-89
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	25-44
250	440	Плов из отварной птицы	69
200	81	компот из изюма	6-36
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
829		Итого за ОБЕД 2	107-42
		Итого за	398-07

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.