

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	щи из свежей капусты с картофелем	15-72
120	354	Говядина, тушеная с капустой	54-85
200	198	картофельное пюре	17-45
200	71	компот из чёрной смородины	12-89
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
955		Итого за ОБЕД 2	106-2
		Итого за	106-2

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

10.12.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	22
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	32-35
250	100	мандарин	40-05
284		Итого за ПОЛДНИК	94-4
<u>ОБЕД 2</u>			
100	102	салат зеленый с огурцами	9-77
250	121	щи из свежей капусты с картофелем	15-72
120	354	Говядина, тушеная с капустой	54-85
200	198	картофельное пюре	17-45
200	71	компот из чёрной смородины	12-89
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
1057		Итого за ОБЕД 2	115-97
		Итого за	210-37

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.