

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	19-53
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	28-11
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	15-49
40	105	батон нарезной	3-16
504		Итого за ЗАВТРАК	66-29
<u>ОБЕД 1</u>			
200	121	щи из свежей капусты с картофелем	12-65
90	204	тефтели из говядины с рисом	48-57
180	230	каша гречневая рассыпчатая	11-04
200	60	чай с сахаром	2-14
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
826		Итого за ОБЕД 1	79-69
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	щи из свежей капусты с картофелем	12-65
120	354	Говядина, тушеная с капустой	54-84
180	198	картофельное пюре	15-7
200	71	компот из чёрной смородины	12-89
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
955		Итого за ОБЕД 2	101-37
Итого за			247-35

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	121	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	15-91
100	204	<i>тефтели из говядины с рисом</i>	53-97
25	16	<i>соус томатный</i>	1-45
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	12-26
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-14
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67

842

Итого за ОБЕД 1

91-02

ОБЕД 2

250	121	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	15-91
120	354	<i>Говядина, тушеная с капустой</i>	54-84
200	198	<i>картофельное пюре</i>	17-45
200	71	<i>компот из чёрной смородины</i>	12-89
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67

955

Итого за ОБЕД 2

106-38

Итого за

197-4

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.