

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-5
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	40-44
184		Итого за ПОЛДНИК	67-94
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	23-83
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	35-15
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-36
20	70	хлеб ржаной	3-34
469		Итого за ЗАВТРАК	81-68
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	щи из свежей капусты с картофелем	21-57
100	204	тефтели из говядины с рисом	63-74
25	16	соус томатный	2-18
200	230	каша гречневая рассыпчатая	18-39
200	60	чай с сахаром	3-21
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
842		Итого за ОБЕД 1	115-71
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	щи из свежей капусты с картофелем	21-57
120	354	Говядина, тушенная с капустой	55-96
200	198	картофельное пюре	21-81
200	71	компот из чёрной смородины	13-54
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
955		Итого за ОБЕД 2	119-5
Итого за			384-83

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.