

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	47
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	16
300	210	апельсин	45
Итого за ПОЛДНИК			108
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	12-2
120	215	рыба, тушенная в томате с овощами	37-62
180	200	картофель отварной в молоке	12-76
200	97	напиток из шиповника	4-67
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			72-54
Итого за			180-54

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	47
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	16
300	210	апельсин	45
Итого за ПОЛДНИК			108
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	12-2
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	37-62
200	200	картофель отварной в молоке	14-18
200	97	напиток из шиповника	4-67
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			73-96
Итого за			181-96

директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.