

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	46-11
30	55	<i>Повидло</i>	4-62
10	74	<i>масло сливочное</i>	11-09
200	81	<i>чай с молоком</i>	7-33
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-16
		Итого за ЗАВТРАК	72-31
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	<i>суп "Снежок"</i>	13-7
120	215	<i>рыба, тушенная в томате с овощами</i>	37-62
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	12-76
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-67
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
		Итого за ОБЕД 1	74-04
<u>ОБЕД 2</u>			
200	120	<i>суп "Снежок"</i>	13-7
90	232	<i>Печень тертая</i>	34-92
25	19	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	4-93
180	285	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	17-08
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-4
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
		Итого за ОБЕД 2	79-32
		Итого за	225-67

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	120	суп "Снежок"	17-15
120	215	рыба, тушенная в томате с овощами	37-62
200	200	картофель отварной в молоке	14-18
200	97	напиток из шиповника	4-67
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
843		Итого за ОБЕД 1	78-91

ОБЕД 2

250	120	суп "Снежок"	17-15
100	232	Печень тертая	38-8
25	19	соус сметанный с томатом и луком	4-93
200	285	макаронные изделия отварные с сыром	19-49
200	61	чай с лимоном	3-4
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
928		Итого за ОБЕД 2	89-06
		Итого за	167-97

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.