

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-35
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	23-1
	407	Итого за ПОЛДНИК	72-45
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	58-4
30	55	Повидло	5-78
10	74	масло сливочное	13-86
200	81	чай с молоком	9-16
20	105	батон нарезной	1-98
	541	Итого за ЗАВТРАК	89-18
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	25-82
120	215	рыба, тушенная в томате с овощами	47-04
200	200	картофель отварной в молоке	21-29
200	97	напиток из шиповника	7-01
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	843	Итого за ОБЕД 1	107-78
<u>ОБЕД 2</u>			
250	120	суп "Снежок"	25-82
100	232	Печень тертая	48-58
25	19	соус сметанный с томатом и луком	6-15
200	285	макаронные изделия отварные с сыром	24-36
200	61	чай с лимоном	4-25
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	928	Итого за ОБЕД 2	115-78
		Итого за	385-19

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.