

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	19-56
20	68	сыр сычужный твердый порциями	20
200	144	какао с молоком сгущенным	14-65
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	23
842		Итого за ЗАВТРАК	83-04
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп из овощей	13-94
220	454	рагу из птицы (филе)	34-58
200	96	компот из клубники	9-8
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
877		Итого за ОБЕД 1	63-61
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей	13-94
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	45-43
25	19	соус молочный	1-79
180	279	каша перловая рассыпчатая с луком	11-41
200	71	компот из кураги	4-86
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
892		Итого за ОБЕД 2	82-72
Итого за			229-37

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	<i>суп из овощей</i>	17-43
250	454	<i>рагу из птицы (филе)</i>	39-29
200	96	<i>компот из клубники</i>	9-8
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
877		Итого за ОБЕД 1	71-81
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	<i>суп из овощей</i>	17-43
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	50-48
25	19	<i>соус молочный</i>	1-79
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая с луком</i>	12-68
200	71	<i>компот из кураги</i>	4-86
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
892		Итого за ОБЕД 2	92-53
Итого за			164-34

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.