

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	23-1
100	347	Булочка с маком 100г	24-15
120	38	мандарин	20-19
477		Итого за ПОЛДНИК	67-44
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	24-45
15	68	сыр сычужный твердый порциями	18-75
200	144	какао с молоком сгущенным	18-31
40	105	батон нарезной	3-94
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	24-15
772		Итого за ЗАВТРАК	89-6
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	21-79
250	454	рагу из птицы (филе)	58-94
200	96	компот из клубники	14-7
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
877		Итого за ОБЕД 1	102-05
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	21-79
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	63-1
25	19	соус молочный	2-24
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	15-85
200	71	компот из кураги	6-08
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
892		Итого за ОБЕД 2	115-68
Итого за			374-77

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.