

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД 2</u>			
250	99	уха рыбацкая	18-21
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	52-78
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	11-51
200	60	чай с сахаром	2-14
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
954		Итого за ОБЕД 2	89-93
			Итого за 89-93

МАОУ "Лицей №7"

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

05.12.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	22
100	314	Булочка с сыром 100 г	30
300	210	апельсин	45
616		Итого за ПОЛДНИК	97
<u>ОБЕД 2</u>			
100	154	салат картофельный с зеленым горошком	8-54
250	99	уха рыбацкая	18-21
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	52-78
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	11-51
200	60	чай с сахаром	2-14
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
1108		Итого за ОБЕД 2	98-47
			Итого за 195-47

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.