

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша молочная пшеничная жидкая	19-74
50	78	яйца вареные	8
200	110	кофейный напиток с молоком	17-02
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
	646	Итого за ЗАВТРАК	50-59
<u>ОБЕД 1</u>			
200	99	уха рыбацкая	14-57
90	324	запеканка из печени с рисом	31-33
25	19	соус белый основной	1-21
180	285	макаронные изделия отварные с сыром	18-01
200	122	кисель из облепихи	9-21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	1060	Итого за ОБЕД 1	79-62
<u>ОБЕД 2</u>			
200	99	уха рыбацкая	14-57
45/45	354	Говядина в кисло-сладком соусе	47-49
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	10-36
200	60	чай с сахаром	2-14
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	954	Итого за ОБЕД 2	79-85
Итого за			210-06

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	99	<i>уха рыбацкая</i>	18-2
100	324	<i>запеканка из печени с рисом</i>	34-81
25	19	<i>соус белый основной</i>	1-21
200	285	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	20-56
200	122	<i>кисель из облепихи</i>	9-21
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
1060			Итого за ОБЕД 1
			89-28
<u>ОБЕД 2</u>			
250	99	<i>уха рыбацкая</i>	18-2
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	52-79
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	11-51
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-14
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
954			Итого за ОБЕД 2
			89-93
			Итого за
			179-21

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.