

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-5
100	314	Булочка с сыром 100 г	37-5
406		Итого за ПОЛДНИК	65
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша молочная пшеничная жидкая	24-68
50	78	яйца вареные	11-11
200	110	кофейный напиток с молоком	21-28
40	105	батон нарезной	3-94
20	70	хлеб ржаной	3-34
646		Итого за ЗАВТРАК	64-35
<u>ОБЕД 1</u>			
250	99	уха рыбацкая	22-75
100	324	запеканка из печени с рисом	43-7
25	19	соус белый основной	1-82
200	285	макаронные изделия отварные с сыром	25-74
200	122	кисель из облепихи	13-82
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
1060		Итого за ОБЕД 1	114-45
<u>ОБЕД 2</u>			
250	99	уха рыбацкая	22-75
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	65-98
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-27
200	60	чай с сахаром	3-21
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
954		Итого за ОБЕД 2	115-83
		Итого за	359-63

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.