

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-35
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	33-97
Итого за ПОЛДНИК			83-32
234			

ЗАВТРАК

150	184	запеканка из творога	65-67
30	55	Повидло	4-85
200	61	чай с лимоном	4-25
100	269	Крендель сахарный 100 г	22-05
20	52	батон нарезной	1-98
Итого за ЗАВТРАК			98-8
621			

ОБЕД 1

250	108	суп картофельный с бобовыми	18-59
100	204	биточки из курицы припущенные	48-29
25	16	соус томатный с овощами	3-66
200	279	каша перловая рассыпчатая	15-74
200	61	чай с лимоном	4-25
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			97-15
879			

ОБЕД 2

250	108	суп картофельный с бобовыми	18-59
100	232	Суфле рыбное	59-74
200	198	картофельное пюре	17-19
200	96	компот из свежих ягод	10-8
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			112-94
845			

Итого за 392-21

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.