

04.12.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ЗАВТРАК

150	184	запеканка из творога	64-44
30	55	Повидло	4-62
200	61	чай с лимоном	3-4
100	269	Крендель сахарный 100 г	21
40	105	батон нарезной	3-16
Итого за ЗАВТРАК			96-62
674			

ОБЕД 1

200	108	суп картофельный с бобовыми	10-81
90	204	биточки из курицы припущенные	28-94
25	16	соус томатный с овощами	2-42
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-49
200	61	чай с лимоном	3-4
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			61-35
879			

ОБЕД 2

200	108	суп картофельный с бобовыми	10-81
90	232	Суфле рыбное	42-81
200	198	картофельное пюре	17-12
200	96	компот из свежих ягод	8-64
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			84-67
845			

Итого за 242-64

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	13-88
100	204	биточки из курицы припущенные	32-16
25	16	соус томатный с овощами	2-42
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-49
200	61	чай с лимоном	3-4
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			67-64
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	13-88
100	232	Суфле рыбное	47-55
200	198	картофельное пюре	17-12
200	96	компот из свежих ягод	8-64
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			92-48
Итого за			160-12

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.