

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	19-97
10	74	масло сливочное	11-09
200	144	какао с молоком	15-45
30	103	Батончик БОН с апельсином 30 г	24-25
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ЗАВТРАК			76-59
<u>ОБЕД 1</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	12-78
45/45	192	курица в соусе с томатом	33-12
180	264	рис припущенный с овощами	16-27
200	96	компот из вишни	11-86
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			79-32
<u>ОБЕД 2</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	12-78
90	286	котлета из говядины	48-09
200	180	рагу из овощей	11-27
200	60	чай с сахаром	2-14
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			79-57
Итого за			235-48

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	15-97
50/50	192	курица в соусе с томатом	36-8
200	264	рис припущенный с овощами	18-06
200	96	компот из вишни	11-86
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
			Итого за ОБЕД 1
885			87-98
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	15-97
100	286	котлета из говядины	53-4
200	180	рагу из овощей	11-27
200	60	чай с сахаром	2-14
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
			Итого за ОБЕД 2
859			88-07
			Итого за
			176-05

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.