

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда              | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|---------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |              |                                 |                         |
| 150                   | 102          | Творожок                        | 90-3                    |
| 200                   | 92           | сок фруктовый (0.2л)            | 23-1                    |
| 194                   |              |                                 | Итого за ПОЛДНИК 113-4  |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                 |                         |
| 200                   | 131          | суп молочный с гречневой крупой | 24-38                   |
| 10                    | 74           | масло сливочное                 | 13-86                   |
| 200                   | 144          | какао с молоком                 | 19-31                   |
| 30                    | 103          | Батончик БОН с апельсином 30 г  | 25-46                   |
| 40                    | 105          | батон нарезной                  | 3-94                    |
| 557                   |              |                                 | Итого за ЗАВТРАК 86-95  |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                 |                         |
| 250                   | 122          | суп с рыбными консервами        | 23-96                   |
| 50/50                 | 192          | курица в соусе с томатом        | 55-19                   |
| 200                   | 264          | рис припущенный с овощами       | 18-6                    |
| 200                   | 96           | компот из вишни                 | 14-83                   |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                  | 3-28                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                     | 3-34                    |
| 885                   |              |                                 | Итого за ОБЕД 1 119-2   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                 |                         |
| 250                   | 122          | суп с рыбными консервами        | 23-96                   |
| 100                   | 286          | котлета из говядины             | 66-74                   |
| 200                   | 180          | рагу из овощей                  | 17-24                   |
| 200                   | 60           | чай с сахаром                   | 3-21                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                  | 3-28                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                     | 3-34                    |
| 859                   |              |                                 | Итого за ОБЕД 2 117-77  |
|                       |              |                                 | Итого за 437-32         |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.