

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	14-16
130	242	птица отварная	45-94
200	275	макароны отварные с овощами	12-75
200	97	напиток из шиповника	4-67
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
922		Итого за ОБЕД 2	82-81
			Итого за 82-81

МАОУ "Лицей №7"

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

02.12.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	118	йогурт	90
50	225	Печенье "Родина" 50 г	23
300	210	яблоко	36
553		Итого за ПОЛДНИК	149
<u>ОБЕД 2</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	13-78
250	97	борщ с капустой и картофелем	14-16
200	275	макароны отварные с овощами	12-75
200	97	напиток из шиповника	4-67
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
789		Итого за ОБЕД 2	50-65
			Итого за 199-65

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.