

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200/30	226	<i>омлет с зеленым горошком</i>	37-85
10	74	<i>масло сливочное</i>	11-09
200	81	<i>чай с молоком</i>	7-33
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-16
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
	556	Итого за ЗАВТРАК	62-1
<u>ОБЕД 1</u>			
200	97	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	10-78
120	215	<i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i>	56-49
180	204	<i>картофель отварной в молоке</i>	12-17
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	21-46
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
	819	Итого за ОБЕД 1	106-19
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	10-78
130	242	<i>птица отварная</i>	45-94
200	275	<i>макароны отварные с овощами</i>	12-74
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-67
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
	922	Итого за ОБЕД 2	79-42
		Итого за	247-71
 Директор _____ Трубина Т.Д.		заведующая столовой _____ 	Табатчикова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	97	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	<i>13-51</i>
120	215	<i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i>	<i>56-49</i>
200	204	<i>картофель отварной в молоке</i>	<i>13-53</i>
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	<i>21-46</i>
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>2-62</i>
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	<i>2-67</i>
819		Итого за ОБЕД 1	110-28

ОБЕД 2

250	97	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	<i>13-51</i>
130	242	<i>птица отварная</i>	<i>45-94</i>
200	275	<i>макароны отварные с овощами</i>	<i>12-74</i>
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	<i>4-67</i>
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>2-62</i>
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	<i>2-67</i>
922		Итого за ОБЕД 2	82-15
		Итого за	192-43

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.