

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	118	йогурт	90
50	225	Печенье "Родина" 50 г	23
100	70	яблоко	12
413		Итого за ПОЛДНИК	125
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	11-23
180	204	картофель отварной в молоке	12-17
200	92	сок ягодно-фруктовый	21-46
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
593		Итого за ОБЕД 1	50-15
		Итого за	175-15

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	118	йогурт	90
50	225	Печенье "Родина" 50 г	23
100	70	яблоко	12
413		Итого за ПОЛДНИК	125
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	11-23
200	204	картофель отварной в молоке	13-53
200	92	сок ягодно-фруктовый	21-46
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
593		Итого за ОБЕД 1	51-51
		Итого за	176-51

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.