

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                   | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|--------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |              |                                      |                         |
| 200                   | 118          | йогурт                               | 90                      |
| 50                    | 240          | Чак-чак Тимоша 50 г                  | 23                      |
| 358                   |              | Итого за ПОЛДНИК                     | 113                     |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                      |                         |
| 200/30                | 226          | омлет с зеленым горошком             | 47-75                   |
| 10                    | 74           | масло сливочное                      | 13-86                   |
| 200                   | 81           | чай с молоком                        | 11                      |
| 40                    | 105          | батон нарезной                       | 3-95                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                          | 3-34                    |
| 556                   |              | Итого за ЗАВТРАК                     | 79-9                    |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                      |                         |
| 250                   | 97           | борщ с капустой и картофелем         | 17-83                   |
| 120                   | 215          | Рыба, запеченная под молочным соусом | 61-38                   |
| 200                   | 204          | картофель отварной в молоке          | 16-91                   |
| 200                   | 92           | сок ягодно-фруктовый                 | 22-53                   |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                       | 3-28                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                          | 3-34                    |
| 819                   |              | Итого за ОБЕД 1                      | 125-27                  |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                      |                         |
| 250                   | 97           | борщ с капустой и картофелем         | 17-83                   |
| 130                   | 242          | птица отварная                       | 68-91                   |
| 200                   | 275          | макароны отварные с овощами          | 19-11                   |
| 200                   | 97           | напиток из шиповника                 | 7-01                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                       | 3-28                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                          | 3-34                    |
| 922                   |              | Итого за ОБЕД 2                      | 119-48                  |
| Итого за              |              |                                      | 437-65                  |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.