

01.12.2025

## (Экономический лицей)

| Выход<br>(г)         | калори<br>йность | Наименование блюда               | Стоимость<br>питания |
|----------------------|------------------|----------------------------------|----------------------|
| <b><u>ОБЕД 2</u></b> |                  |                                  |                      |
| 250                  | 121              | рассольник ленинградский         | 15                   |
| 250                  | 454              | Картофельная запеканка с печенью | 45-67                |
| 200                  | 92               | сок ягодно-фруктовый             | 21-46                |
| 40                   | 141              | хлеб пшеничный                   | 2-62                 |
| 20                   | 70               | хлеб ржаной                      | 2-67                 |
| 878                  |                  | Итого за ОБЕД 2                  | 87-42                |
|                      |                  |                                  | Итого за 87-42       |

Директор  


Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

01.12.2025

## (ОВЗ 12-18 ЭЛ)

| Выход<br>(г)          | калори<br>йность | Наименование блюда               | Стоимость<br>питания |
|-----------------------|------------------|----------------------------------|----------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |                  |                                  |                      |
| 200                   | 106              | Молоко "Тема"                    | 47                   |
| 250                   | 70               | яблоко                           | 30                   |
| 80                    | 265              | Булочка с шоколадом 80 г         | 22                   |
| 441                   |                  | Итого за ПОЛДНИК                 | 99                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |                  |                                  |                      |
| 100                   | 135              | салат картофельный с кукурузой и | 14-13                |
| 250                   | 121              | рассольник ленинградский         | 15                   |
| 250                   | 454              | Картофельная запеканка с печенью | 45-67                |
| 200                   | 92               | сок ягодно-фруктовый             | 21-46                |
| 40                    | 141              | хлеб пшеничный                   | 2-62                 |
| 20                    | 70               | хлеб ржаной                      | 2-67                 |
| 1013                  |                  | Итого за ОБЕД 2                  | 101-55               |
|                       |                  |                                  | Итого за 200-55      |

Директор  


Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.