

## (Льготники 1-4 классы)

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                   | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|--------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                      |                         |
| 200                   | 268          | каша рисовая молочная жидкая         | 21-63                   |
| 20                    | 68           | сыр сычужный твердый порциями        | 20                      |
| 200                   | 113          | кофейный напиток на сгущенном молоке | 15-49                   |
| 40                    | 105          | батон нарезной                       | 3-16                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                          | 2-67                    |
| 250                   | 70           | яблоко                               | 30                      |
| 694                   |              | Итого за ЗАВТРАК                     | 92-95                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                      |                         |
| 200                   | 121          | рассольник ленинградский             | 11-35                   |
| 45/45                 | 286          | гуляш из говядины                    | 46-99                   |
| 180                   | 230          | каша гречневая рассыпчатая           | 12-87                   |
| 200                   | 60           | чай с сахаром                        | 2-14                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                       | 2-62                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                          | 2-67                    |
| 908                   |              | Итого за ОБЕД 1                      | 78-64                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                      |                         |
| 200                   | 121          | рассольник ленинградский             | 11-35                   |
| 220                   | 454          | Картофельная запеканка с печенью     | 40-19                   |
| 200                   | 92           | сок ягодно-фруктовый                 | 21-46                   |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                       | 2-62                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                          | 2-67                    |
| 878                   |              | Итого за ОБЕД 2                      | 78-29                   |
| Итого за              |              |                                      | 249-88                  |

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

**(Льготники 5-11 классы)**

| Выход (г)            | калорий<br>ность | Наименование блюда               | Стоимость питания<br>(руб) |
|----------------------|------------------|----------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ОБЕД 1</u></b> |                  |                                  |                            |
| 250                  | 121              | рассольник ленинградский         | 14-2                       |
| 50/50                | 286              | гуляш из говядины                | 52-21                      |
| 200                  | 230              | каша гречневая рассыпчатая       | 14-3                       |
| 200                  | 60               | чай с сахаром                    | 2-14                       |
| 40                   | 141              | хлеб пшеничный                   | 2-62                       |
| 20                   | 70               | хлеб ржаной                      | 2-67                       |
| 908                  |                  | Итого за ОБЕД 1                  | 88-14                      |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b> |                  |                                  |                            |
| 250                  | 121              | рассольник ленинградский         | 14-2                       |
| 250                  | 454              | Картофельная запеканка с печенью | 45-66                      |
| 200                  | 92               | сок ягодно-фруктовый             | 21-46                      |
| 40                   | 141              | хлеб пшеничный                   | 2-62                       |
| 20                   | 70               | хлеб ржаной                      | 2-67                       |
| 878                  |                  | Итого за ОБЕД 2                  | 86-61                      |
| Итого за             |                  |                                  | 174-75                     |
| Директор             | Трубина Т.Д.     |                                  | Заведующая<br>столовой     |
|                      |                  |                                  | Табатчикова<br>М.Е.        |