

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-35
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	23-1
407		Итого за ПОЛДНИК	72-45
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	268	каша рисовая молочная жидкая	27-04
15	68	сыр сычужный твердый порциями	18-76
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-36
40	105	батон нарезной	3-95
100	70	яблоко	15
624		Итого за ЗАВТРАК	84-11
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	21-42
50/50	286	гуляш из говядины	65-26
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-88
200	60	чай с сахаром	3-21
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
908		Итого за ОБЕД 1	114-39
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник ленинградский	21-42
250	454	Картофельная запеканка с печенью	57-09
200	92	сок ягодно-фруктовый	26-83
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
878		Итого за ОБЕД 2	111-96
Итого за			382-91

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.