

28.11.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	18-98
50	78	яйца вареные	8-07
200	81	чай с молоком	7-33
40	105	батон нарезной	3-16
120	192	банан	21-6
Итого за ЗАВТРАК			59-14
<u>ОБЕД 1</u>			
200	110	солянка из птицы	14-45
90	232	Суфле из кур	37-82
25	16	соус томатный	1-45
180	275	макаронные изделия отварные	11-36
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-54
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			72-58
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	14-45
100	206	котлеты рыбные любительские	39-86
180	242	Картофель тушеный	7-96
200	60	чай с сахаром	2-14
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			68-37
Итого за			200-09

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

28.11.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	110	солянка из птицы	18-1
100	232	Суфле из кур	42-02
25	16	соус томатный	1-45
200	275	макаронные изделия отварные	12-63
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-54
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			81-7
954			

ОБЕД 2

250	110	солянка из птицы	18-1
100	206	котлеты рыбные любительские	39-86
200	242	Картофель тушеный	8-85
200	60	чай с сахаром	2-14
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			72-91
829			

Итого за 154-61

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.