

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	106	Молоко "Тема"	49-35
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	23-1
	371	Итого за ПОЛДНИК	72-45

ЗАВТРАК

200	283	каша пшенная молочная жидкая	23-73
50	78	яйца вареные	10-34
200	81	чай с молоком	9-16
40	105	батон нарезной	3-95
100	192	банан	18-9
	739	Итого за ЗАВТРАК	66-08

ОБЕД 1

250	110	солянка из птицы	26-91
100	232	Суфле из кур	52-6
25	16	соус томатный	2-18
200	275	макаронные изделия отварные	18-95
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-31
30	141	хлеб пшеничный	2-45
15	70	хлеб ржаной	2-5
	954	Итого за ОБЕД 1	110-9

ОБЕД 2

250	110	солянка из птицы	26-91
100	206	котлеты рыбные любительские	49-89
200	242	Картофель тушеный	17-39
200	60	чай с сахаром	3-21
30	141	хлеб пшеничный	2-45
15	70	хлеб ржаной	2-5
	829	Итого за ОБЕД 2	102-35
		Итого за	351-78

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.