

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	22
60	239	Печенье Всегда можно имбирное 60 г	36-4
200	76	мандарин	32-46
Итого за ПОЛДНИК			90-86
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	23-44
45/45	232	печень говяжья по-строгановски	36-21
180	204	картофель отварной	12-92
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-34
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			83-2
Итого за			174-06

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табат
чиков

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	22
60	239	Печенье Всегда можно имбирное 60 г	36-4
200	76	мандарин	32-46
Итого за ПОЛДНИК			90-86
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	23-44
50/50	232	печень говяжья по-строгановски	40-24
200	204	картофель отварной	14-36
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного.	5-34
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			88-67
Итого за			179-53

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табат
чиков