

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	175	пудинг из творога паровой	60-79
30	68	молоко сгущенное	7-87
200	61	чай с лимоном	2-99
40	175	Козинак 40 г	23
40	105	батон нарезной	3-16
Итого за ЗАВТРАК			97-81
<u>ОБЕД 1</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	10-85
45/45	232	печень говяжья по-строгановски	36-21
180	204	картофель отварной	12-92
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-34
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			70-61
<u>ОБЕД 2</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	10-85
250	440	Плов из отварной птицы	45-04
200	81	компот из изюма	4-24
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			65-42
Итого за			233-84

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табат
чиков

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	108	суп картофельный с бобовыми	13-58
50/50	232	печень говяжья по-строгановски	40-24
200	204	картофель отварной	14-36
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-34
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			78-81
ОБЕД 2			
250	108	суп картофельный с бобовыми	13-58
250	440	Плов из отварной птицы	45-04
200	81	компот из изюма	4-24
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			68-15
Итого за			146-96

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табат
чиков