

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-5
60	239	Печенье Всегда можно имбирное 60 г	45-5
	331	Итого за ПОЛДНИК	73
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	61-06
30	68	молоко сгущенное	8-26
200	61	чай с лимоном	3-74
40	175	Козинак 40 г	24-15
20	105	батон нарезной	1-98
	581	Итого за ЗАВТРАК	99-19
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	20-31
50/50	232	печень говяжья по-строгановски	50-25
200	204	картофель отварной	21-53
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-01
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	877	Итого за ОБЕД 1	106-72
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	20-31
250	440	Плов из отварной птицы	67-56
200	81	компот из изюма	6-36
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	840	Итого за ОБЕД 2	100-85
		Итого за	379-76

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.