

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД 2</u>			
250	103	щи из свежей капусты с картофелем	14-33
120	306	Говядина, тушеная с капустой	53-24
200	198	картофельное пюре	16-49
200	96	компот из свежих ягод	7-24
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
914		Итого за ОБЕД 2	96-59
			Итого за 96-59

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

26.11.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	47
100	294	Булочка с корицей 100 г	30
250	38	мандарин	40-57
438		Итого за ПОЛДНИК	117-57
<u>ОБЕД 2</u>			
100	96	салат "Весна"	21-77
250	103	щи из свежей капусты с картофелем	14-33
200	198	картофельное пюре	16-49
200	96	компот из свежих ягод	7-24
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
704		Итого за ОБЕД 2	65-12
			Итого за 182-69

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.