

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	19-47
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	28-12
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	15-49
40	105	батон нарезной	3-16
10	35	хлеб ржаной	1-33
539		Итого за ЗАВТРАК	67-57
<u>ОБЕД 1</u>			
200	103	щи из свежей капусты с картофелем	8-83
90	204	тефтели из говядины с рисом	48-53
25	16	соус томатный	1-43
180	230	каша гречневая рассыпчатая	13-14
200	60	чай с сахаром	2-14
20	94	хлеб пшеничный	1-31
10	35	хлеб ржаной	1-33
742		Итого за ОБЕД 1	76-71
<u>ОБЕД 2</u>			
200	103	щи из свежей капусты с картофелем	8-83
120	306	Говядина, тушеная с капустой	53-22
180	198	картофельное пюре	14-51
200	96	компот из свежих ягод	7-24
20	94	хлеб пшеничный	1-31
10	35	хлеб ржаной	1-33
832		Итого за ОБЕД 2	86-44
Итого за			230-72

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	103	щи из свежей капусты с картофелем	11-06
100	204	тефтели из говядины с рисом	53-92
25	16	соус томатный	1-43
200	230	каша гречневая рассыпчатая	14-6
200	60	чай с сахаром	2-14
20	94	хлеб пшеничный	1-31
10	35	хлеб ржаной	1-33
Итого за ОБЕД 1			85-79
<u>ОБЕД 2</u>			
250	103	щи из свежей капусты с картофелем	11-06
120	306	Говядина, тушеная с капустой	53-22
200	198	картофельное пюре	16-49
200	96	компот из свежих ягод	7-24
20	94	хлеб пшеничный	1-31
10	35	хлеб ржаной	1-33
Итого за ОБЕД 2			90-65
Итого за			176-44

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.