

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-5
100	294	Булочка с корицей 100 г	37-5
Итого за ПОЛДНИК			65

386

ЗАВТРАК

200	131	суп молочный с макаронными изделиями	24-34
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	35-15
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-36
10	35	хлеб ржаной	1-66
Итого за ЗАВТРАК			80-51

434

ОБЕД 1

250	103	щи из свежей капусты с картофелем	16-59
100	204	тефтели из говядины с рисом	65-23
25	16	соус томатный	2-15
200	230	каша гречневая рассыпчатая	18-81
200	60	чай с сахаром	3-21
20	94	хлеб пшеничный	1-64
10	35	хлеб ржаной	1-66
Итого за ОБЕД 1			109-29

742

ОБЕД 2

250	103	щи из свежей капусты с картофелем	16-59
120	306	Говядина, тушенная с капустой	66-53
200	198	картофельное пюре	20-61
200	96	компот из свежих ягод	9-05
20	94	хлеб пшеничный	1-64
10	35	хлеб ржаной	1-66
Итого за ОБЕД 2			116-08

832

Итого за 370-88

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.